

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка

Семенов В.И.

МЕНЮ на 24 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	макаронный салат	180	6,62	5,42	31,73	209,1	8,24
3	курица гриль	50	11,35	14,63	1,84	185	21,91
4	фрукты в сахаре						
5	кофеино-молочный напиток	200	1	0,05	27,5	110	5,10
6	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	мороженое сливочное	10	0,64	0,64	5,6	82	8,90
8	фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47	22,50
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка

Семенов В.И.

МЕНЮ на 24 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	рыбная котлета	200	1,73	4	12,4	95	12,35
3	картофельное пюре	180	6,72	4,32	27,68	179	18,73
4	фрукты в сахаре						
5	кофеино-молочный напиток	200	3,38	3,58	20,78	130,0	4,33
6	хлеб пшеничный						
7	сметана	20	4,64	5,90	0,00	72,60	13,60
8	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./